

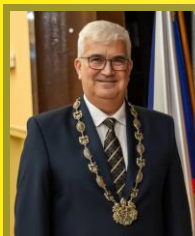
2/2023

duben–červen

vydává *Spokojený domov, o. p. s.*



Jaro v Domě Ludmila je bohaté na narozeniny



**Starosta Mníchova Hradiště
Jiří Plíhal: Se Spokojeným
domovem a Malyrou
spolupracujeme řadu let**

strana 4



**Malyra letos slaví
25 let. Shání se
fotografie
a vzpomínky**

strana 7



**K pomoci je nutná
spolupráce, shodli se
poskytovatelé
sociálních služeb**

strana 2



**Jak v létě pečovat
o pokožku?**

strana 7

K pomoci druhým je nutná spolupráce, shodli se poskytovatelé sociálních služeb na neformálním setkání ve Veselé

Ve čtvrtek 27. dubna se v Domě Ludmila konalo neformální setkání poskytovatelů sociálních služeb v Mnichově Hradišti a jeho obvodu obce s rozšířenou působností (ORP).

Zúčastnilo se 17 zástupců různých organizací. Účelem bylo vzájemné představení a případné navázání spolupráce. Sociální problematika je totiž komplexní oblast a řada lidí využívá několik sociálních služeb naráz. Je tedy potřeba, aby jednotliví poskytovatelé v ORP věděli, na které kolegy, kam a kdy se mohou obracet ve specifických situacích a kam případně mohou nasměrovat své klienty.

Během více než dvou hodin se probralo neskutečně množství témat, účastníci si navzájem kladli zvědavé otázky a vzniklo i několik nápadů na spolupráci.

Diskutovalo se o probační a mediační službě, možném využití lidí vykonávajících obecně prospěšné práce, aktuální situaci na drogové scéně,

nízkoprahových centrech, poradenských službách, bytových službách pro seniory, amyotrofické laterální skleróze, ale i o předsudcích vůči handicapovaným nebo způsobech, jakými lze o sociálních službách provádět osvětu mezi laickou i odbornou veřejností.

Připomenut byl také pravidelně aktualizovaný katalog těchto služeb na webu www.socialnisluzbyvmh.cz.

Setkání se jeví jako velmi prospěšné a již na červen je v plánu další – tentokrát v organizaci města Mnichovo Hradiště.

Petr Novák



Chystá se Cena Jiřího Flekny

Na počest vozičkáře Jiřího Flekny (1959–2021), který se proslavil tvorbou kresleného humoru, chystá Spokojený domov spolu s Malyrou vyhlásit možnost nominací na „Cenu Jiřího Flekny“ pro lidi se zdravotním postižením, kteří se navzdory svému handicapu angažují v umění, sportu či jiné výrazné

aktivitě, eventuálně sami pomáhají druhým. Příjem nominací bude vyhlášen na podzim, ale již teď můžete přemýšlet, jestli neznáte ve svém okolí někoho, kdo by si toto ocenění zasloužil. Podrobnosti přineseme v příštím čísle zpravodaje.

Petr Novák

Nadace Krása pomoci nás podpořila i v roce 2023

Také pro letošní rok podpořila Nadace Krása pomoci poskytování naší terénní pečovatelské služby v Libereckém kraji. Cílem zajištění zmíněné sociální služby je umožnit lidem se sníženou soběstačností (ať již vlivem věku, nebo nějakého handicapu) setrvat v jejich domácím prostředí. Zajištěním potřebné pomoci a péče seniorům pomáhají naši pečovatelé a pečovatelky s tím, co tito lidé již sami nezvládnou. Nejčastěji se jedná o pomoc s hygienou (osobní i celkovou, na lůžku i v koupelně), dále pomůžeme s přípravou a případně i podáním stravy, s drobným úklidem

domácnosti, pohybem po domácnosti či venku nebo s doprovodem například k lékaři. Mnohdy je zajištění takové péče pomoci i pro pečující blízké seniorů a zároveň možností, jak jim umožnit například i nadále chodit do zaměstnání.

Děkujeme, že nám již mnoho let pomáháte svou podporou umožnit seniorům zůstat doma.

tým Spokojeného domova



NADACE
KRÁSA POMOCI

Děkujeme Nadaci Euronisa za trojnásobnou podporu

EURONISA
NADACE

Nadace Euronisa nás během uplynulého třičtvrtě roku podpořila hned ve třech našich aktivitách

Príspevek 4 000 Kč na podpurné prostredky

V úterý 28. února nám byl předán výtěžek 19. a 20. ročníku veřejné sbírky **Pozvedněte slabší!**, kterou pořádala Nadace Euronisa. Smyslem této veřejné sbírky bylo pomoci organizacím, které působí v lokalitě Liberecký kraj a Šluknovský výběžek, získat prostředky na jejich projekt. Přihlásili jsme se s projektem **Zakoupení podpurných prostredků pro terénní pracovníky (vitamíny, potravinové doplňky)**. Věříme, že podpurné prostredky upevní zdraví našich terénních pracovníků i proto, aby mohli pomáhat a pečovat o seniory a handicapované v jejich domácím prostředí. Sběrka probíhala v Turnově (jednom z deseti měst sbírky) ve třech vybraných obchodech, které byly ochotny umístit pokladničku na příspěvky a kterým tímto znovu děkujeme za spolupráci – Potraviny Domino, Pekárna U Alžběty a Obchod Špetka.



Príspevek na školení zaměstnanců

Nadace Euronisa ve spolupráci s libereckou vzdělávací organizací ProfiEDU, Institutem dalšího vzdělávání (Akademie Jana Blahoslava, z. ú.) nabídla Spokojenému domovu možnost zúčastnit se několika vybraných školení za dotovanou cenu. První školení, kterého se zúčastnilo pět našich pracovníků, bylo na téma **Péče o klienty s Alzheimerovou chorobou** a proběhlo ve středu 22. března. Dle slov školených pracovníků bylo fajn, že se paní lektorce skvěle dařilo zapojovat všechny do debaty o tématu, čímž se mimo jiné předešlo tomu, aby bylo školení únavné a zdlouhavé. Zároveň byli pracovníci rádi za dobré materiály ke

školení, díky kterým se mohou k tématu kdykoliv vrátit.

Druhé (dvoudenní) školení bylo na téma **Umírající a pozůstalí – základní kurz paliativní péče** a proběhlo ve dnech 28. a 29. března za účasti čtyř našich pracovníků.

Všichni pracovníci, kteří školení absolvovali, byli velice spokojeni a shodli se na tom, že to pro ně bylo školení užitečné a přínosné ve velmi příjemných prostorách pod taktovkou skvělých přednášejících. Témata byla probírána s ohledem na jejich náročnost velice citlivě, avšak s maximální možnou využitelností v praxi.

Podpora osobní asistence pro děti s postižením

Nadace Euronisa také podporuje naši osobní asistenci pro děti s postižením. Prostřednictvím této sociální služby pomůžeme dětem rozvíjet a upevňovat jejich schopnosti a dovednosti a jejich rodičům tak ulehčíme v péči o ně. V rámci péče a podpory poskytované osobními asistenty je dětem umožněno trávit aktivní čas s někým jiným než jen se členy vlastní domácnosti. Asistenti chodí s dětmi na procházky, jezdí na výlety, doprovází děti na kroužky či jiné rozvíjející aktivity, věnují se různým aktivizačním činnostem a hram. Dětem se snaží pomoci také v rozvoji motoriky, komunikace, péče o sebe sama a dalších oblastech života.



Nesmírně si vážíme podpory Nadace Euronisa ve všech uvedených aktivitách a pevně věříme, že nám tato nadace zůstane nakloněna i v budoucnu. Děkujeme!

tým Spokojeného domova

Starosta Mnichova Hradiště Jiří Plíhal: Se Spokojeným domovem a Malyrou spolupracujeme řadu let

■ Petr Novák

Dalším respondentem naší ankety je starosta města, ve kterém má Spokojený domov své sídlo. Jiří Plíhal je na postu starosty od loňského podzimu.

Čím jste chtěl být jako malý?

Víte, že ani nevím? Asi standardní klučičí povolání – popelář, a taky si pamatuji, že mě fascinovali pracovníci, kteří u našeho nového paneláku dělali litý asfaltový chodník. Roztavený asfalt mi nádherně voněl.

Jak jste se dostal na pozici starosty?

Již dvě volební období se naše sdružení Žijeme pro Hradiště stará o naše krásné město. No a před minulými volbami jsme museli ze svého středu vybrat kandidáta na starostu. Tak jsem si řekl, že do toho půjdu, abych našemu městu taky něco vrátil zpátky.

Zbývá vám čas na nějaké koníčky?

Jo, i když hlavně se točím na zahradě a okolo domu. O víkendech výlety po okolí. V sobotu jsme prošli s manželkou louky mezi Pěncínem a Sychrovem – bylo tam nádherně.

Na co je vaše město nejvíc hrdé?

Já Hradiště s láskou nazývám milým ospalým městem s příjemnou atmosférou. Je to krásné místo k žití, uprostřed krásné přírody. Hradiště nemá žádné historické nebo architektonické skvosty. Ale tak nějak celkově je to milé město.

Co vaše město naopak v současné době nejvíc trápí?

Nedostatek míst ve školách. Stát naprosto rezignoval na základní školství. Odpovědnost přehodil na obce, ale nedal jim k tomu hlavně financování. Podobná je situace se sociálními službami a hlavně péčí o budovy, kde tyto instituce sídlí.

Jak se vaše město věnuje seniorům a zdravotně postiženým?

Město má svůj dům s pečovatelskou službou, kde je i denní stacionář. Ve městě působí i další sociální služby. Ve městě sídlí i domov pro seniory Modrý



Foto: Václav Vopat

kámen, provozovaný krajem, ale objekt je v majetku města. Zde právě řešíme s krajem financování péče o dům. Ale je to na dobré cestě a právě zpracováváme projekt na rekonstrukci objektu. A samozřejmě je tu i Malyra a Spokojený domov.

Jak se vám spolupracuje se Spokojeným domovem?

Se Spokojeným domovem a Malyrou město spolupracuje pravidelně řadu let. Myslím, že ke všeobecné spokojenosti. Město obě organizace pravidelně podporuje finanční částkou, a ony pak pečují o potřebné občany.

Co v nejbližší době chystá město pro své občany?

Tak na tuto otázku bych se musel rozepsat jako Alois Jirásek v sebraných spisech a bylo by to dlouhé. Letošní rok kopeme a stavíme, kde se dá. Spousta věcí se z minulosti nahrnula do letošního roku a Hradiště je opravdu rozkopané. Ale po dokončení bude zase veřejný prostor přívětivější pro život a občané to ocení. A také připravujeme pro občany tradiční kulturní a společenské akce. Je toho spousta. Sledujte naše webové stránky a informace vám neuniknou.

Paní Jana se po pilném nácviku zlepšila v samostatné chůzi

Paní Janu máme v péči od března 2021. Služby vykonáváme od pondělí do pátku ráno i odpoledne. Paní Jana je po mozkové příhodě, a tak si ji dcera vzala po propuštění z nemocnice k sobě domů. Po návratu z nemocnice byla paní Jana upoutána na lůžko. K jídlu si sedala na lůžku s nohama dolů, ale bez pomoci se sama posadit nezvládla. Dovedla se pouze s pomocí postavit o chodítko a udělat dva krůčky do strany, aby byla na lůžku výš. Hygienu a výměnu pleny jsme prováděli my jako pečovatelky. Paní Jana si akorát zvládla umýt obličej a předek těla. S oblékáním jsme také museli pomáhat. Dnes je na tom paní Jana ale úplně jinak. Po pilném nácviku chůze o chodítko si nejprve došla sednout do křesla, které je asi pět metrů od jejího lůžka. Postupem času se stále zlepšovala v chůzi, tak jsme zkusili vyměnit chodítko za francouzské berle. O francouzských berlích se paní Jana naučila za chvíli krásně chodit i bez pomoci. Momentálně chodí o berlích a nepotřebuje žádný dohled ani dopomoc. O naší službě si chodíme za hezkého počasí posedět ven na terasu a na oběd do jídelny. Na WC si chodí během dne paní Jana sama a už nenosí pleny, ale jen pro jistotu plenkové

kalhotky. Hygienu zvládá úplně sama, potřebuje akorát pomoci umýt záda. S oblékáním už nepomáháme vůbec. Služby jsou zatím ponechány z důvodu podávání stravy, kterou si paní Jana sama ohřát nedovede, protože potřebuje oporu (nevydrží stát dlouho na místě).

Paní Jana je s našimi službami velice spokojená a vždy se na pečovatelky těší.

tým Spokojeného domova



Ilustrační foto: pixabay.com

Spokojený domov přijme účetní

Spokojený domov přijme všeobecnou účetní na poloviční úvazek (20 hodin týdně). Náplň práce je účtování v oblasti dotací a sociálních služeb – využívání středisek, výkonů a zakázek, kontrola formální i věcné správnosti účetních dokladů, účtování jednotlivých účetních operací finančního účetnictví, práce s Excelem – procenta, podíly, filtrování.

Benefity: možnost občasné práce z domova, 25 dní dovolené, 3 dny sick days, stravenky s příspěvkem

od zaměstnavatele, občerstvení na pracovišti, slevy na regenerační služby, mobilní telefon i k soukromým účelům, další vzdělávání v oboru.

Práce je vhodná i pro osoby zdravotně znevýhodněné – včetně vozíčkářů. Naše prostory jsou plně bezbariérové.

Více informací: spokojeny-domov.cz/kariera

Kontakt: 777 831 749,

personalni@spokojeny-domov.cz

Spokojený domov nabízí k prodeji sadu letních pneumatik (bez disků) a sadu zimních pneumatik (bez disků) na osobní automobil. Rozměr nabízených pneumatik 165/70 R14. Cena dohodou.

- Letní pneumatiky (6/2022)
- Zimní pneumatiky (10/2021)

Kontakt: 702 097 558, e-mail: spravce.majetku@spokojeny-domov.cz

Jak v létě pečovat o pokožku?

Letní dny se blíží a tím bychom se měli pomalu připravit, že pro naši pokožku je léto snad nejnáročnějším obdobím. Abychom ji chránili, musíme jí dávat každodenní pozornost a péči. Slunce, voda, vedra, změny teplot... To vše má vliv na naši pleť a kůži. Jak o ni pečovat v letních měsících?

Nejdůležitější je pít dostatečné množství vody a zajistit její přísun. Je dobré pít pravidelně a nenechat tělo, aby mělo pocit žízně. Pokud ještě přidáte čerstvé ovoce a zeleninu, bude to ideální kombinace.

První sluneční paprsky mohou být velice zákeřné, proto se chraňte co nejvyšším ochranným faktorem a hlídejte si dobu strávenou na slunci. Také nezapomeňte chránit své oči brýlemi a pokožku hlavy šátkem nebo kloboukem.

Nesmíme zapomenout ani na ošetření pokožky po opalování. Nejlepší jsou hydratační krémy. Pozornost zaměřte i na vitamíny A, E a C, Koenzym Q10 nebo kolagen. Někdy se tomu i přes veškerou snahu nevyhneme a usneme na sluníčku, zůstaneme příliš dlouho ve vodě a spálení je na světě. První zásadou je postižená místa chladit. Úlevu může přinést také studený bílý jogurt nebo salátová okurka. Spáleniny pak můžete ošetřit přípravky s obsahem panthenolu nebo aloe vera nebo postižená místa zvlhčovat termální vodou ve spreji.

Malé shrnutí na závěr

Sluníčka se nebojte, ale opalování neberte na lehkou váhu. Pobyt na slunci si dávkujte pomalu. V horkých dnech chraňte své tělo, ale i oči. Tělu dopřejte dostatek čisté vody ve větší míře než obvykle a také čerstvé ovoce a zeleninu.

Bud'te pozorní – dávejte pozor na sebe, ale také na své nejbližší, a nepřeceňujte v horku své síly.

tým Malyry



Přijďte 23. června oslavit 25 let Malyry!

Srdečně zveme všechny současné i bývalé zaměstnance, klienty i veřejnost na posezení k příležitosti 25. výročí Malyry, které se bude konat **v pátek 23. června od 14 hodin na zahradě Domu Ludmila** (Na Násvi 229, Mnichovo Hradiště – Veselá). Uvítáme, když si s sebou vezmete staré fotografie, dokumenty či vzpomínky na Malyru z uplynulých 25 let. Budete si tak nejen moct zavzpomínat mezi sebou, ale třeba přispějete i do brožury, která se k historii Malyry chystá. Spatřit světlo světa by měla za několik měsíců.

Pedikúra vyřeší problém s popraskanými patami i kuřími oky

Pokud máte problém se ztvrdlými a popraskanými patami, trápí vás kuří oka či neupravené nehty, naše proškolená zdravotní sestra vám s tímto problémem může pomoci. Odborné ošetření u naší sestřičky najdou také i lidé s diabetem. Sestřička pedikúru provádí přímo v pohodlí vašeho domova nebo v našem regeneračním centru ve Veselé.

Objednání: 723 989 016



Jaro v Domě Ludmila je bohaté na narozeniny

Jaro je v Domě Ludmila bohaté na narozeniny zdejších obyvatel. V březnu oslavila 80. narozeniny paní Růžena Trnková, v květnu 77. narozeniny paní Anna Bártová a 72. narozeniny pan Václav Pavelka. Se všemi jsme si užili drobné oslavy. Gratulujeme a přejeme všem hodně zdraví do dalších let!

tým Malyry



Shání se fotografie a vzpomínky z historie Malyry

Psal se červen 1998 a Kamila Sedláková z Veselá získala jako fyzická osoba registraci na zdravotnické zařízení, které pojmenovala Malyra. K výročí Malyry se chystá brožura, která připomene čtvrtstoletí jejího fungování. V této souvislosti Malyra prosí své bývalé zaměstnance, pacienty a jejich rodiny, ale i veřejnost o jakékoliv vzpomínky či fotografie spojené s její činností od roku 1998 do současnosti. Vítány jsou třeba i dobové fotky budov mnichovohradištské sokolovny, kde sídlí fyzioterapie a rehabilitace, či bývalého klubu důchodců Zámecká, kde v letech 1998–2011 měla sídlo domácí péče. Zpestřit knihu mohou i vzpomínky bývalých pacientů či jejich rodin. Někdy i drobná informace pomůže k dokreslení a je nenahraditelná pro uchování trvalé paměti dění v našem regionu. Přijít zavzpomínat můžete osobně na oslavu 23. června (pozvánka na straně 6). Fotografie a informace můžete zasílat také na e-mail petr-novak@post.cz. Pokud máte snímky ve fyzické podobě, lze se domluvit na jejich zapůjčení na telefonu 724 700 656.

Petr Novák



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR VESELÁ

KDE?

Ve Veselé u Mnichova Hradiště
v zahradě Domu Ludmila, jako v minulých letech

KDY?

od 7:00 do 16:00 hodin

týdenní turnusy:

10. - 14. 7. 2023

17. - 21. 7. 2023

7. - 11. 8. 2023

14. - 18. 8. 2023

21. - 25. 8. 2023

PRO Koho?

děti od 3 do 12 let

Kapacita tábora od 10 do 16 dětí,

v případě účasti méně než 10 dětí se turnus nemusí uskutečnit.

ZA KOLIK?

Základní cena 1.785,- Kč + strava

STRAVOVÁNÍ

Zajišťujeme oběd – objednáváme přes restaurace v okolí (hradí rodič, případně je možný ohřev vlastního). Pitný režim je zajištěn. Svačinu si každý přinese sám.

NAPLŇ DNE?

Pro děti bude zajištěn program, hry, zábava, sport, tvoření, v případě zájmu také jednou týdně výlet (vstupné a dopravu hradí rodič).

Dotazy prosím směřujte na paní Danielu Dutkovou
e-mail: vesela.vesnice@gmail.com, tel.: 777 976 154

Distribuční místa časopisu Spokojený domov:

Pokud máte zájem podílet se na distribuci našeho časopisu, kontaktujte, prosím, redakci.

Bakov nad Jizerou: Cukrárna U Pavoučka, Mírové náměstí 9; městský úřad, Mírové náměstí 208; Městská knihovna a Muzeum Bakovska, Mírové náměstí 84. **Býkev:** obecní úřad, Býkev 50. **Čtveřín:** obecní úřad, Čtveřín 95. **Dolní Beřkovice:** lékárna (Mgr. Radek Suchý), Dolní Beřkovice 317; MUDr. Sylva Valsová, Dolní Beřkovice 333. **Dolní Bousov:** Městská knihovna a infocentrum, Kostelní ul. 141. **Jičín:** Městský úřad, Žižkovo náměstí 18; kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Křižíkova 1099; oblastní nemocnice, Bolzanova 512. **Horní Počaply:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Horní Počaply 178; MUDr. Dana Peteráková, Horní Počaply 1. **Hrubá Skála:** obecní úřad, Doubravice 37. **Jinolice:** obecní úřad, Jinolice 39. **Karlovice:** dům s pečovatelskou službou, Radvánovice 100. **Kněžmost:** dům s pečovatelskou službou, U Střediska 24; obecní úřad, Na Rynku 51; prodejna potravin, Hradištská 194. **Lázně Bělohrad:** městský úřad, nám. K. V. Raise 35. **Libuň:** obecní úřad, Libuň 27. **Liběchov:** městský úřad, Rumburská 53. **Lužec nad Vltavou:** obecní úřad, 1. máje 176. **Malá Skála:** obecní úřad, Vranové 1. díl 122. **Malý Újezd:** obecní úřad, Malý Újezd 95. **Mělník:** městský úřad, nám. Míru 1; Úřad práce, Nová 2571/1. **Mladá Boleslav:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Palackého 1327; městská knihovna, Václava Klementa 1229; magistrát – odbor sociálních věcí, Staroměstské nám. 69; informační centrum, Železná 107; Lékárna U Soudu, náměstí Republiky 760; Help Centrum, Na Kozině 9; Úřad práce, Jaselská 292; MUDr. Mária Oškerová, tř. Václava Klementa 869; MUDr. Martina Glosová, Vondřichova 1499; MUDr. Filip Žákovský, Jiráskova 1320; MUDr. Pavel Soukup, Palackého 576/13; MUDr. Beáta Podholová, U Penzionu 1324; Česká pojišťovna, Bondy Centrum, tř. Václava Klementa 1459; Restaurace U Měšťáků, Laurinova 324. **Mnichovo Hradiště:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Na Návsí 44, Veselá; Malyra, Víta Nejedlého 596; trafika „Signál“, Masarykovo náměstí 283; Městské informační centrum, Masarykovo náměstí 299; trafika (David Abraham), Masarykovo náměstí 240; čekárna lékařů, Masarykovo náměstí 692; MUDr. Jaroslav Pfeffer, Masarykovo náměstí 246; městská knihovna, Turnovská 717; poliklinika, Jana Švermy 395 (čekárny v přízemí a 1. patře); Cukrárna Za rohem, Víta Nejedlého 279; Restaurace U Kvapilů, Jana Švermy 384; Úřad práce, Jiráskova 1533. **Přepere u Turnova:** obecní úřad, Přepere 229. **Příšovice:** zdravotní středisko, Příšovice 185; dům s pečovatelskou službou, Příšovice 66. **Ptýrov:** obecní úřad, Ptýrov 19. **Sobotka:** městský úřad, Boleslavská 440; městské informační centrum, náměstí Míru 3; zdravotní středisko, Jičínská 300. **Radim:** obecní úřad, Radim 6. **Radimovice:** obecní úřad, Radimovice 47; **Rovensko pod Troskami:** zdravotní středisko, Čechova 219; **Turnov:** kontaktní místo Spokojeného domova, o. p. s., Hluboká 144; Panochova nemocnice Turnov, 28. října 1000; Úřad práce, Palackého 192; městský úřad – odbor sociálních věcí, Skálova 84; Městská knihovna Antonína Marka, Jeronýmova 517; městské informační centrum, náměstí Českého ráje 26. **Vlastibořice:** dům s pečovatelskou službou, Vlastibořice 9. **Zlonín:** obecní úřad, Zlonín 8. **Žďár u Mnichova Hradiště:** obecní úřad, Břehy 20.

Hledáte práci? Pojd'te s námi pečovat o druhé

Aktuální nabídka volných pracovních míst:

www.spokojeny-domov.cz/kariera

www.malyra.cz/zamestnani



Spokojený domov, registrace MK ČR E 19810

Šéfredaktor: Mgr. Petr Novák

Redakční rada: Mgr. Tereza Mrázková, Mgr. Martina Michalcová, Ing. Michaela Švermová, Marie Kočová, Bc. Daniela Dutková, Marta Procházková

Vychází 4x ročně. Číslo 2/2023 vychází 12. června 2023.

Náklad: 1 200 výtisků

Tisk: MS Polygrafie, s. r. o., Horka 35, 294 01 Bakov nad Jizerou

Vydává **Spokojený domov, o. p. s.**, poskytovatel

registrovaných sociálních služeb: pečovatelská služba, osobní asistence, odlehčovací služby, odborné sociální poradenství

Sídlo: Na Návsí 44, 295 01 Mnichovo Hradiště – Veselá

IČ: 29043913, **tel.:** 774 423 414

E-mail: sekretariat@spokojeny-domov.cz

www.spokojeny-domov.cz